

ROADBOOK

19^e AVENTUR RAID



PARCOURS SPORTIF

29 & 30 mars 2025



CONTACT : CONTACT.AVENTUR RAID@GMAIL.COM

INFORMATIONS : WWW.RAID EDHEC.FR





SOMMAIRE

P.3 - Venir à l'Aventuraid

P.4 - Repartir de l'Aventuraid

P.5 - Retrait des dossards et bagagerie

P.6 - Règles sur le bivouac

P.7 - Règles sur le parcours

P.8 - Plan du village d'arrivée

P.9 - Informations départs J1 & J2

P.10 - Temps forts J1

P.11 - Temps forts J2

P.12 - Schéma du parcours J1

P.13 - Schéma du parcours J2

P.14 - Explication des épreuves

P.15 - Explication des balises

P.16 - Explications des barrières horaire et pénalités

P.17 - Explication des arrêts chrono

P.18 - Explication des classements

P.19 - La course d'orientation

P.20 - Barrières horaire J1

P.21 - Barrières horaire J2

P.22 - Les partenaires du 19e Aventuraid

P.23 - Que faire si vous avez des questions ?

P.24 - Numéros importants

VENIR À l'Aventuraid



En navette



- Lille : Rendez-vous sur le parking autocar à côté de l'hôtel Crowne Plaza, **samedi 29 mars à 5h.**
- Gare de Montigny sur Loing : Rendez-vous sur le parking de la gare à 8h45



En voiture

Vous pourrez vous garer devant le stade (**places très limitées**), ou au parking de la gare de Montigny-Sur-Loing, à 20 min à pied du bivouac.

Covoiturage



En transports en commun

- 1ère étape : Prendre la **ligne R** direction Montargis depuis Paris Gare de Lyon, **descendre à Montigny-Sur-Loing** (train toutes les heures)
- 2e étape : 20 minutes de marche jusqu'au Stade des Trembleaux (ou Navette pour 5 euros aller-retour depuis la gare)

REPARTIR de l'Aventuraid



L'Aventuraid se termine dimanche à 17 h

Plusieurs options s'offrent à vous pour rentrer :

En navette

(dimanche uniquement)



Retour à Lille : la navette partira des Trembleaux à **18 h**, et vous arriverez à Lille aux alentours de **21 h**.

En transports en commun

Une navette pourra vous déposer à la gare de Montigny-Sur-Loing, et il vous suffira ensuite de prendre la ligne R direction Gare de Lyon (train toutes les heures)

RETRAIT DES DOSSARDS et bagagerie

Pour les personnes inscrites à la formule 1j le dimanche, le retrait des dossards se fait dimanche entre 7h30 et 7h50

Le retrait des dossards s'effectue samedi entre 8 h et 9 h 30

Les **deux coéquipiers doivent être présents** lors du retrait des dossards

1 Check administratif

Vous récupérez vos dossards (2 par personne). L'un est à mettre sur soi, de manière visible, et l'autre va sur le VTT.

Une fois que vous êtes prêts, dirigez-vous vers le...

2 Check matériel et bagagerie

Vous devez garder sur vous le matériel suivant : **1 téléphone chargé, 1 lampe frontale, 1 gilet de signalisation, 1 sac à dos/camelbak et 1 casque pour ceux qui amènent leur propre VTT.**

Vous pouvez ensuite laisser le reste de vos affaires à la **bagagerie**.

3 Retrait obligatoire du doigt électronique

Vous devez récupérer votre doigt électronique auprès de notre prestataire chronomètre. (1 par équipe)

4 Récupérez votre VTT et votre casque

Pour ceux qui louent leur VTT, vous pouvez les récupérer au parc VTT. **Mettez bien votre dossard à l'avant de votre VTT.**

Un stand de boissons chaudes vous attend une fois que vous êtes prêts.

RÈGLES DE L'ÉVÈNEMENT

Bivouac

1

Triez les déchets dans les poubelles à disposition



Laissez l'endroit aussi **propre** qu'à votre arrivée

2

3

Respectez le besoin de **tranquillité** et de **repos** de chacun



Ne pas dégrader ni perdre le matériel prêté

4

5

Respectez les règles de **sécurité**



RÈGLES DE L'ÉVÈNEMENT

parcours



1 Respectez la **faune** et la **flore** (respectez les sentiers et tous les petits habitants qui se trouvent dans la forêt)

Ne jetez pas vos **déchets** dans la nature, mettez-les dans votre sac pour les jeter au moment le plus opportun **2**

3 Respectez les **itinéraires conseillés** et **proscrits** : Le passage par les routes départementales ou régionales est interdit et les franchissements doivent être réalisés sérieusement à l'aide des signaleurs sur place

Sécurité avant tout, ne prenez pas de **risques inutiles** : garder votre casque en vélo, arrêtez-vous si vous êtes perdu... **4**

5 Ne dégradez pas le matériel prêté

PLAN DU Village



**STADE DES TREMBLEAUX
MONTIGNY-SUR-LOING (77690)**

INFORMATIONS

Départs J-1 et J-2



Une fois vos dossards et votre matériel récupérés, dirigez-vous vers l'arche de départ avec votre coéquipier/ère. Vous recevrez un brief de la journée, puis le départ sera donné.

Samedi

9 h 45 pour le Parcours Sportif

10 h 15 pour le Parcours Découverte

Dimanche

8 h 00 pour le Parcours Sportif

8 h 30 pour le Parcours Découverte

Cette année, l'Aventuraid accueille la 3^e édition du **Handiraid**.

Le départ du Handiraid sera donné dimanche à **8 h 10**

TEMPS FORTS

Samedi (J-1)



8h00 : Retrait des dossards

9h30 : Brief sportif

9h45 : Départ Parcours Sportif

9h40 : Départ du stade Parcours Découverte

10h : Brief Découverte

10h15 : Départ Parcours Découverte

17h30 : Remise des prix de la formule 1 jour

18h30 : Barrière horaire

19h15 : Ouverture du sas de la CO de nuit

19h30 : Brief CO de nuit

19h45 : Départ CO de nuit (durée = 35 minutes)

20h20 : Fin CO de nuit

20h30 : Barbecue

*La CO de nuit et les repas (déjeuners et barbecue) sont réservés aux participants ayant choisi la formule **2 jours***



6h30-7h30 : Réveil des participants, petit-déjeuner et remise des sandwiches pour la journée

7h00-7h30 : Check Participants

*Tous les concurrents doivent être dès **7h30** (8h pour le Parcours Découverte) sur la ligne de départ pour le briefing du parcours.*

7h45 : Brief Parcours Sportif

8h00 : Départ Parcours Sportif

8h05 : Brief Parcours Handiraid

8h10 : Départ Parcours Handiraid

8h15 : Brief Parcours Découverte

8h30 : Départ Parcours Découverte

15h00 : Barrière horaires

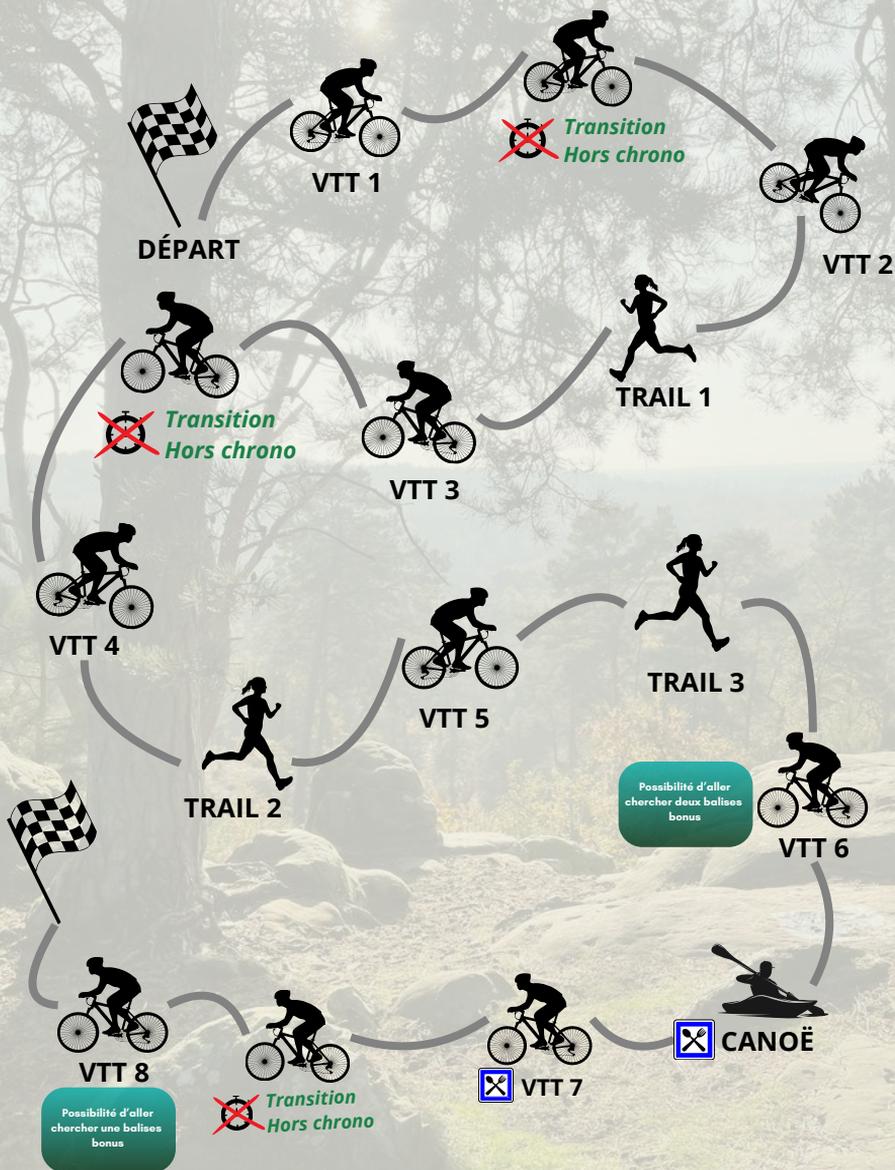
15h30 : Début de la remise des prix

17h : fin de l'Aventuraid

18h : Départ des navettes direction Lille et la gare de Montigny-Sur-Loing (voir la page "Rep partir de l'Aventuraid")

Ces horaires sont susceptibles de changer en fonction de l'arrivée des participants.

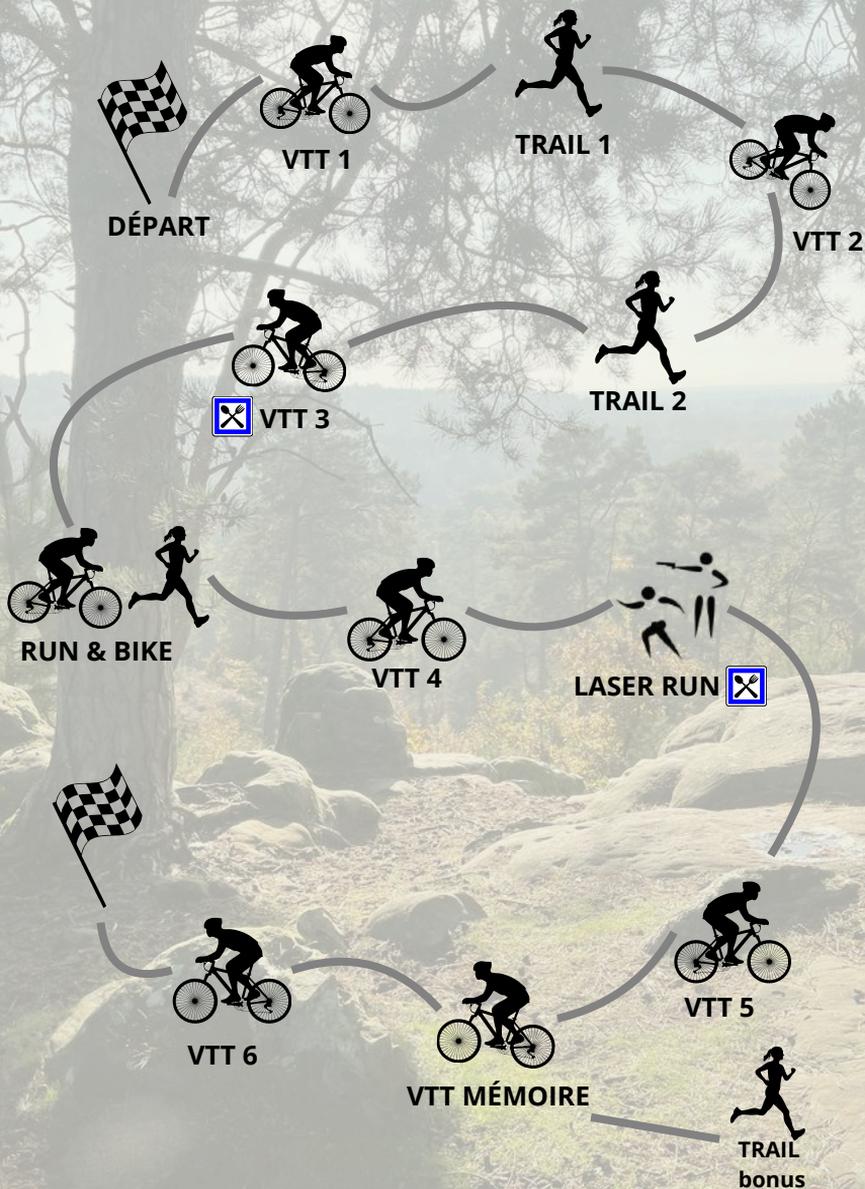
SCHEMA DU PARCOURS Sportif J-1



Transition Hors chrono : portion à VTT obligatoire mais non chronométrée (exemple : passage en ville pour éviter la compétition au milieu des voitures).

Balises bonus : se référer au tableau situé à la fin du livret.

SCHEMA DU PARCOURS Sportif J-2



Section bonus : se référer au tableau situé à la fin du livret.

EXPLICATION DES épreuves

NOM DE L'ÉPREUVE

EXPLICATIONS

TRAIL

Tous les trails du weekend sont rubalisés. Néanmoins, pour éviter que les participants coupent certaines portions, des balises à bipper (cf "Explication des balises et arrêts chronos") seront réparties sur les parcours.

CANOË

Une boucle sur la base de loisir UCPA de Bois-le-roi répétée deux fois. Un membre de l'organisation, qu'il faudra atteindre, sera placé sur le bord du point d'eau.

LASER RUN

Les équipiers arrivent en VTT, doivent viser des cibles avec un pistolet laser et courir.

VTT MÉMOIRE

Le VTT mémoire correspond à la zone floutée sur la carte. À chaque balise, une carte vous sera présentée : elle indique le chemin à suivre vers la prochaine balise. Vous devez ensuite le mémoriser pour rejoindre la balise suivante.

Run & Bike

Un vélo pour une équipe. Les équipiers peuvent permuter à leur bon vouloir pour développer la stratégie, mais ils doivent impérativement être ensemble durant toute la boucle à effectuer.

EXPLICATION DES balises



- Chaque équipe sera équipée d'un **doigt électronique**. Sur chaque balise indiquée sur la carte, un membre de l'organisation aura un boîtier électronique. L'équipe devra alors faire biper le doigt électronique sur le boîtier pour valider la balise.

Attention, pour biper, les 2 membres de l'équipe doivent être présents sur la balise.

-

À l'arrivée, il faudra rendre le doigt au PC sécurité pour arrêter votre chrono.

- **Les balises bonus** : Elles ne sont pas obligatoires, mais si vous les validez, vous bénéficierez d'un bonus temps.

⚠ *Les balises doivent être atteintes dans l'ordre des numéros.*



Barrière horaire J1

18h30

- Si vous terminez le parcours de la journée au delà de la barrière horaire fixée, **une pénalité de 2 heures** s'ajoute à votre chrono total. Vous serez donc extrêmement pénalisé dans le classement, mais pas éliminé.

Exemple : Le parcours de la journée doit être fait en 6 heures, et vous le terminez en 6 heures et 30 minutes, votre chrono total sera donc 6 h 30 + 2 h (pénalité) = 8 h 30.

- Ne pas faire une section obligatoire entraîne **une pénalité d'1 heure**.
- Certaines sections (voir le tableau pages 20 et 21) ont une horaire de fermeture : une fois la barrière de fermeture dépassée, vous ne pourrez plus faire la section concernée. Surveillez attentivement les horaires de fermeture pour développer la meilleure stratégie.



Chaque section commence à l'endroit où s'est achevée la précédente. Cependant, dans le cas d'un arrêt chrono (pour une transition hors chrono ou avant une section spéciale par exemple), la fin d'une section et le départ de la suivante correspondent à 2 boîtiers électroniques différents. Il faut ainsi biper à chacun des 2 boîtiers. Entre les 2 bips, l'équipe dispose d'un arrêt chrono durant lequel elle peut faire une pause.

Cette pause ne pourra excéder 15 min

Exemple : L'équipe « Pôle racaille » finit la section VTT 5 et souhaite s'engager sur le canoë.

L'équipe doit biper à la balise de fin de section VTT 5. **Elle dispose alors d'un arrêt chrono et peut en profiter pour faire une pause (de 15 min max).**

Pour s'engager sur le canoë, l'équipe doit alors biper à la balise correspondant au début de cette section.

Après avoir parcouru la section, elle doit biper à la balise de fin de section pour la valider et disposer d'un arrêt chrono. Pour s'engager ensuite sur la section VTT 6, l'équipe doit enfin biper à la balise du début de la section et peut repartir.



Cette année, les classements de l'Aventuraïd se fondent sur le temps final (chrono J1 + chrono J2) : les meilleurs seront ceux ayant le temps total le plus faible.

Le temps total d'une équipe est composé de deux éléments :

- Le temps réel, écoulé entre le départ et l'arrivée d'une équipe
- Les Bonus-temps, acquis par la complétion de sections bonus, qui viendront se soustraire au temps réel pour obtenir le temps total.

Sections obligatoires et sections bonus :

- **Les sections obligatoires** correspondent à un ensemble de balises qu'il faut bipper, au risque de recevoir un malus de temps (60 minutes par section obligatoire non-complétée).
- **Les sections bonus** permettent de bénéficier systématiquement de **Bonus-temps**, acquis par n'importe quelle équipe effectuant la section bonus.

Exemple - section bonus : L'équipe du parcours sportif « HCR » arrive, dimanche, à la balise permettant d'effectuer le TRAIL 2.

Le fait de compléter la section bonus permettra à l'équipe de soustraire 55 minutes à son chrono total, ce qui correspond au Bonus standard propre à cette section.



Course d'orientation nocturne (samedi)

- **19h15** : Ouverture du sas de la CO de nuit
- **19h30** : Brief de la CO de nuit
- **19h45** : Départ de la CO de nuit
- **20h20** : Fin de la course et retour des participants sur le bivouac

Déroulé

Départ du bivouac pour une course d'orientation de **35 minutes** contenant **15 balises**. À 20h20 vous ne pourrez plus valider les balises.

Les points

Les points varient en fonction de la couleur de la balise :
Noire = 1pt ; Bleu = 2 pts ; Jaune = 3 pts ; Violet = 5 pts

Tout cumul de point supérieur à **10 points** permettra de gagner **2 minutes** de bonus-temps sur le temps total pour chaque point s'ajoutant à la base de 10

Exemple : L'équipe « Bourronais-Marlottins » bippe des balises pour un montant total de 15 points. Elle bénéficie donc de 10 minutes de réduction de temps sur son temps total ($15-10 = 5$; $5 \times 2 = 10$).

BARRIÈRE J-1

HORAIRES

J1 Sportif

Section	Coefficient	Balise départ section	Balises à valider section	Balise fin section	Dernier départ pour la section	Obligatoire	Arrêt Chrono	
Transition Hors Chrono	1	/	1	1	/	Oui	1	
VTT 1								
VTT 2	1	2	2-3	3	/	Oui	/	
Trail du Rocher des Demoiselles	1	3	3-TMD1-3	3	/	Oui	/	
VTT 3	1	3	3-4-5	5	/	Oui	Balise 5	
Transition Hors Chrono								
VTT 4	1	6	6-7-8-9	9	/	Oui	/	
Trail des Longues Vallées	1	9	9-TL-V1-9	9	/	Oui	/	
VTT 5	1	9	9-10	10	/	Oui	/	
Trail du Rocher St-Germain	1	10	10-TRSG1-10	10	/	Oui	Balise 12	
VTT 6	1	10	10-11-12	12	/	Oui	Balise 12	
Kayak	3	K0	K0-K1-K2	K2	15h30	Oui	Balise K2	
VTT 7	1	12	12-13-14-15	15	/	Oui	Balise 15	
Transition Hors Chrono								
VTT 8	1	16	16-17-18	18	/	Oui	Balise 18	
Section Bonus	Temps de réduction de chrono	Balise départ section	Balise à valider section	Balise fin section	Dernier départ pour la section	Obligatoire	Arrêt Chrono	Distance
VTT Bonus 1	40 min	10	10-B1-11	11	14h	Non	/	/
VTT Bonus 2	30 min	11	11-B2-12	12	14h30	Non	Balise 12	/
VTT Bonus 3	20 min	17	17-B3-18	18	17h30	Non	Balise 18	/

BARRIÈRE HORAIRES

J-2

J2 Sportif

Section	Coefficient	Balise départ section	Balises à valider section	Balise fin section	Dernier départ pour la section	Obligatoire	Arrêt Chrono
VTT 1	1	/	1	1	/	Oui	/
Trail du Long Rocher	1	1	1-1LR1-1	1	/	Oui	/
VTT 2	1	1	1-2	2	/	Oui	/
Trail du Rocher des Princes	1	2	2-1RP1-2	2	/	Oui	/
VTT 3	1	2	2-3-4	4	/	Oui	/
Run & Bike du Mont Andart	1	3	4-RB1-4	4	/	Oui	/
VTT 4	1	3	4-5	5	/	Oui	Balise 5
Laser Run	3	5	LR0-LR1	LR1	14h15	Oui	Balise LR1
VTT 5	1	5	5-6	6	/	Oui	/
VTT Mémoire	1	6	6-Mem1-Mem2-7	7	/	Oui	/
VTT 6	1	7	7-8	8	/	Oui	Balise 8

Section Bonus	Temps de réduction de chrono	Balise départ section	Balise à valider section	Balise fin section	Dernier départ pour la section	Obligatoire	Arrêt Chrono	Distance
Trail Bonus du Rocher Besnard	40 min	6	6-1RB1-6	6	14h	Non	/	3,7 km/D+10

LES PARTENAIRES DE

l'Aventuraid

LE RAID EDHEC REMERCIE CHALEUREUSEMENT SES
PARTENAIRES QUI RENDENT POSSIBLE
L'AVENTURAIID !



Visorando

Préparer et partager ses randos



Qwetch



OPENRUNNER



EST 1963
WILSA
FABRICANT D'AVENTURES

EDHEC
BUSINESS SCHOOL



Accuracy



DANONE

ONE PLANET. ONE HEALTH



LE VÉGÉTAL QUI
ENVOIE DU GOÛT



CRUSCANA®



Yoplait

THE ORIGINAL

**OAT
LY!**

**Vous avez des questions pendant
l'événement ?**

Posez-les aux vestes vertes !



Suivez nous sur les réseaux sociaux !



@raid_edhec



Aventuraid EDHEC



raidedhec.com

NUMÉROS
importants



Directeur de la course

Thibault Fakhoury - 07 82 30 04 40

Directeur de l'évènement

Éloïse Bererd - 07 67 05 04 45

Responsable des inscriptions

Blandine Hussenot - 07 67 49 00 25



BON COURAGE POUR L'AVENTURAID !