

# ROADBOOK

## 19<sup>e</sup> AVENTURAIID



# PARCOURS DÉCOUVERTE

29 & 30 mars 2025



CONTACT : CONTACT.AVENTURAIID@GMAIL.COM

INFORMATIONS : WWW.RAIDEDHEC.FR





# SOMMAIRE

**P.3** - Venir à l'Aventuraid

**P.4** - Repartir de l'Aventuraid

**P.5** - Retrait des dossards et bagagerie

**P.6** - Règles sur le bivouac

**P.7** - Règles sur le parcours

**P.8** - Plan du village d'arrivée

**P.9** - Informations départs J1 & J2

**P.10** - Temps forts J1

**P.11** - Temps forts J2

**P.12** - Schéma du parcours J1

**P.13** - Schéma du parcours J2

**P.14** - Explication des épreuves

**P.15** - Explication des balises

**P.16** - Explications des barrières horaire et pénalités

**P.17** - Explication des arrêts chrono

**P.18** - Explication des classements

**P.19** - La course d'orientation

**P.20** - Barrières horaire J1

**P.21** - Barrières horaire J2

**P.22** - Les partenaires du 19e Aventuraid

**P.23** - Que faire si vous avez des questions ?

**P.24** - Numéros importants

# VENIR À l'Aventuraid



## En navette



- Lille : Rendez-vous sur le parking autocar à côté de l'hôtel Crowne Plaza, **samedi 29 mars à 5h.**
- Gare de Montigny sur Loing : Rendez-vous sur le parking de la gare à 8h45



## En voiture

Vous pourrez vous garer devant le stade (**places très limitées**), ou au parking de la gare de Montigny-Sur-Loing, à 20 min à pied du bivouac.

Covoiturage



## En transports en commun

- 1ère étape : Prendre la **ligne R** direction Montargis depuis Paris Gare de Lyon, **descendre à Montigny-Sur-Loing** (train toutes les heures)
- 2e étape : 20 minutes de marche jusqu'au Stade des Trembleaux (ou Navette pour 5 euros aller-retour depuis la gare)

# REPARTIR de l'Aventuraid



## L'Aventuraid se termine dimanche à 17 h

Plusieurs options s'offrent à vous pour rentrer :

### En navette

(dimanche uniquement)



Retour à Lille : la navette partira des Trembleaux à **18 h**, et vous arriverez à Lille aux alentours de **21 h**.

### En transports en commun

Une navette pourra vous déposer à la gare de Montigny-Sur-Loing, et il vous suffira ensuite de prendre la ligne R direction Gare de Lyon (train toutes les heures)

# RETRAIT DES DOSSARDS et bagagerie

Pour les personnes inscrites à la formule 1j le dimanche, le retrait des dossards se fait dimanche entre 7h30 et 7h50

## Le retrait des dossards s'effectue samedi entre 8 h et 9 h 30

Les **deux coéquipiers doivent être présents** lors du retrait des dossards

### 1 Check administratif

Vous récupérez vos dossards (2 par personne). L'un est à mettre sur soi, de manière visible, et l'autre va sur le VTT.

Une fois que vous êtes prêts, dirigez-vous vers le...

### 2 Check matériel et bagagerie

Vous devez garder sur vous le matériel suivant : **1 téléphone chargé, 1 lampe frontale, 1 gilet de signalisation, 1 sac à dos/camelbak et 1 casque pour ceux qui amènent leur propre VTT.**

Vous pouvez ensuite laisser le reste de vos affaires à la **bagagerie**.

### 3 Retrait obligatoire du doigt électronique

Vous devez récupérer votre doigt électronique auprès de notre prestataire chronomètre. (1 par équipe)

### Récupérez votre VTT et votre casque 4

Pour ceux qui louent leur VTT, vous pouvez les récupérer au parc VTT. **Mettez bien votre dossard à l'avant de votre VTT.**

*Un stand de boissons chaudes vous attend une fois que vous êtes prêts.*

# RÈGLES DE L'ÉVÈNEMENT

Bivouac

1

**Triez** les déchets dans les poubelles à disposition



Laissez l'endroit aussi **propre** qu'à votre arrivée

2

3

Respectez le besoin de **tranquillité** et de **repos** de chacun



**Ne pas dégrader** ni perdre le matériel prêté

4

5

Respectez les règles de **sécurité**



# RÈGLES DE L'ÉVÈNEMENT

## parcours



**1** Respectez la **faune** et la **flore** (respectez les sentiers et tous les petits habitants qui se trouvent dans la forêt)

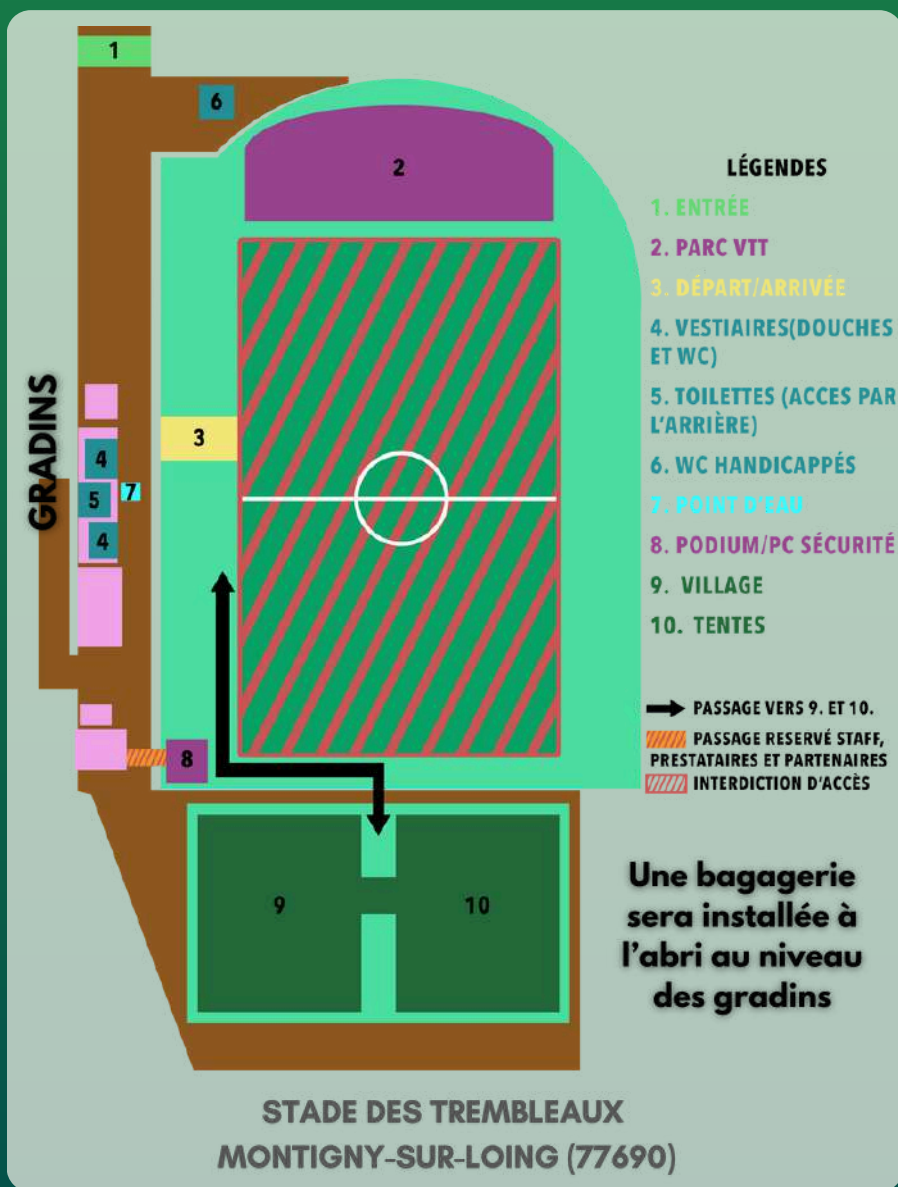
Ne jetez pas vos **déchets** dans la nature, mettez-les dans votre sac pour les jeter au moment le plus opportun **2**

**3** Respectez les **itinéraires conseillés** et **proscrits** : Le passage par les routes départementales ou régionales est interdit et les franchissements doivent être réalisés sérieusement à l'aide des signaleurs sur place

**Sécurité** avant tout, ne prenez pas de **risques inutiles** : garder votre casque en vélo, arrêtez-vous si vous êtes perdu... **4**

**5** Ne dégradez pas le matériel prêté

# PLAN DU Village





# INFORMATIONS

Départs J-1 et J-2



Une fois vos dossards et votre matériel récupérés, dirigez-vous vers l'arche de départ avec votre coéquipier/ère. Vous recevrez un brief de la journée, puis le départ sera donné.

## Samedi

**9 h 45** pour le Parcours Sportif

**10 h 15** pour le Parcours Découverte

## Dimanche

**8 h 00** pour le Parcours Sportif

**8 h 30** pour le Parcours Découverte

---

Cette année, l'Aventuraid accueille la 3<sup>e</sup> édition du **Handiraid**.

Le départ du Handiraid sera donné dimanche à **8 h 10**

# TEMPS FORTS

## Samedi (J-1)



**8h00** : Retrait des dossards

**9h30** : Brief sportif

**9h45** : Départ Parcours Sportif

**9h40** : Départ du stade Parcours Découverte

**10h** : Brief Découverte

**10h15** : Départ Parcours Découverte

**17h30** : Remise des prix de la formule 1 jour

**18h30** : Barrière horaire

**19h15** : Ouverture du sas de la CO de nuit

**19h30** : Brief CO de nuit

**19h45** : Départ CO de nuit (durée = 35 minutes)

**20h20** : Fin CO de nuit

**20h30** : Barbecue

*La CO de nuit et les repas (déjeuners et barbecue) sont réservés aux participants ayant choisi la formule **2 jours***



**6h30-7h30** : Réveil des participants, petit-déjeuner et remise des sandwiches pour la journée

**7h00-7h30** : Check Participants

*Tous les concurrents doivent être dès **8h00** (7h30 pour le Parcours sportif) sur la ligne de départ pour le briefing du parcours.*

**7h45** : Brief Parcours Sportif

**8h00** : Départ Parcours Sportif

**8h05** : Brief Parcours Handiraid

**8h10** : Départ Parcours Handiraid

**8h15** : Brief Parcours Découverte

**8h30** : Départ Parcours Découverte

**15h00** : Barrière horaires

**15h30** : Début de la remise des prix

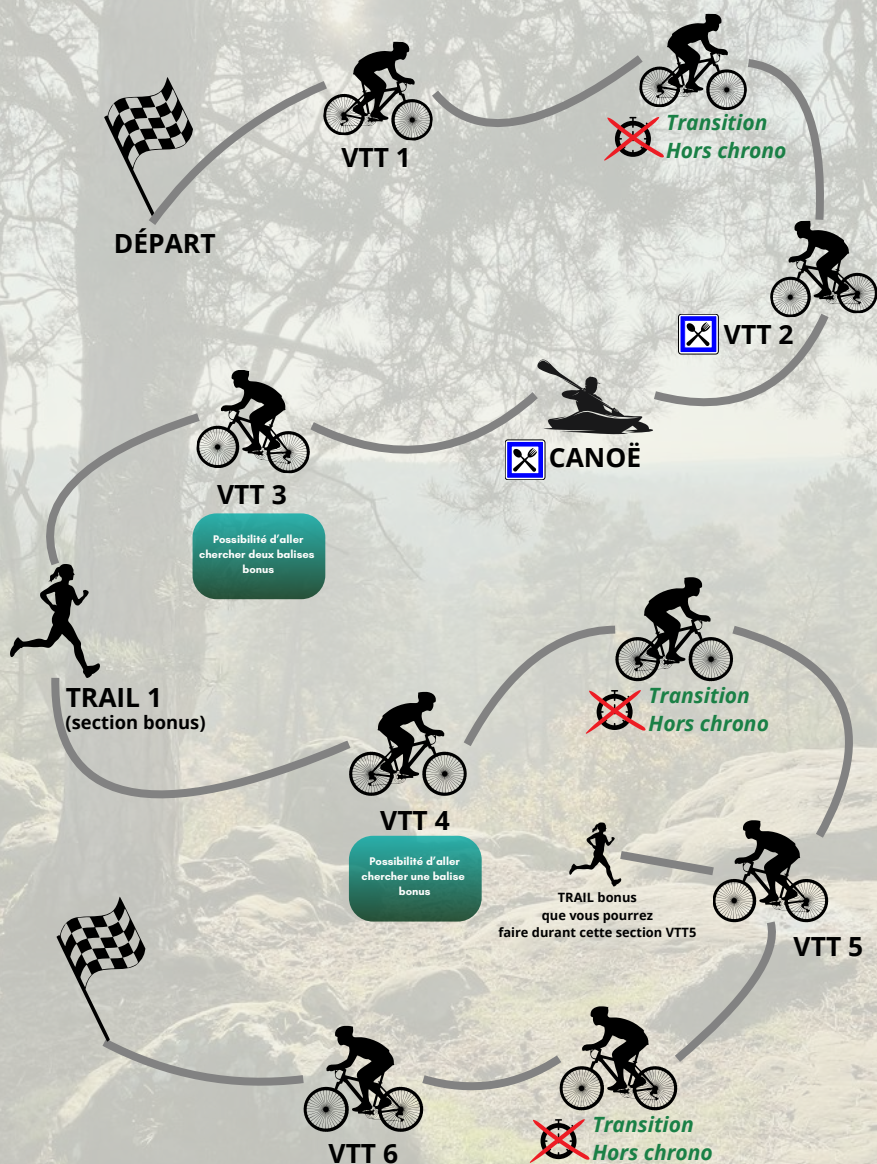
**17h** : fin de l'Aventuraid

**18h** : Départ des navettes direction Lille et la gare de Montigny-Sur-Loing (voir la page "Rep partir de l'Aventuraid")

*Ces horaires sont susceptibles de changer en fonction de l'arrivée des participants.*

# SCHÉMA DU PARCOURS

## Découverte J-1

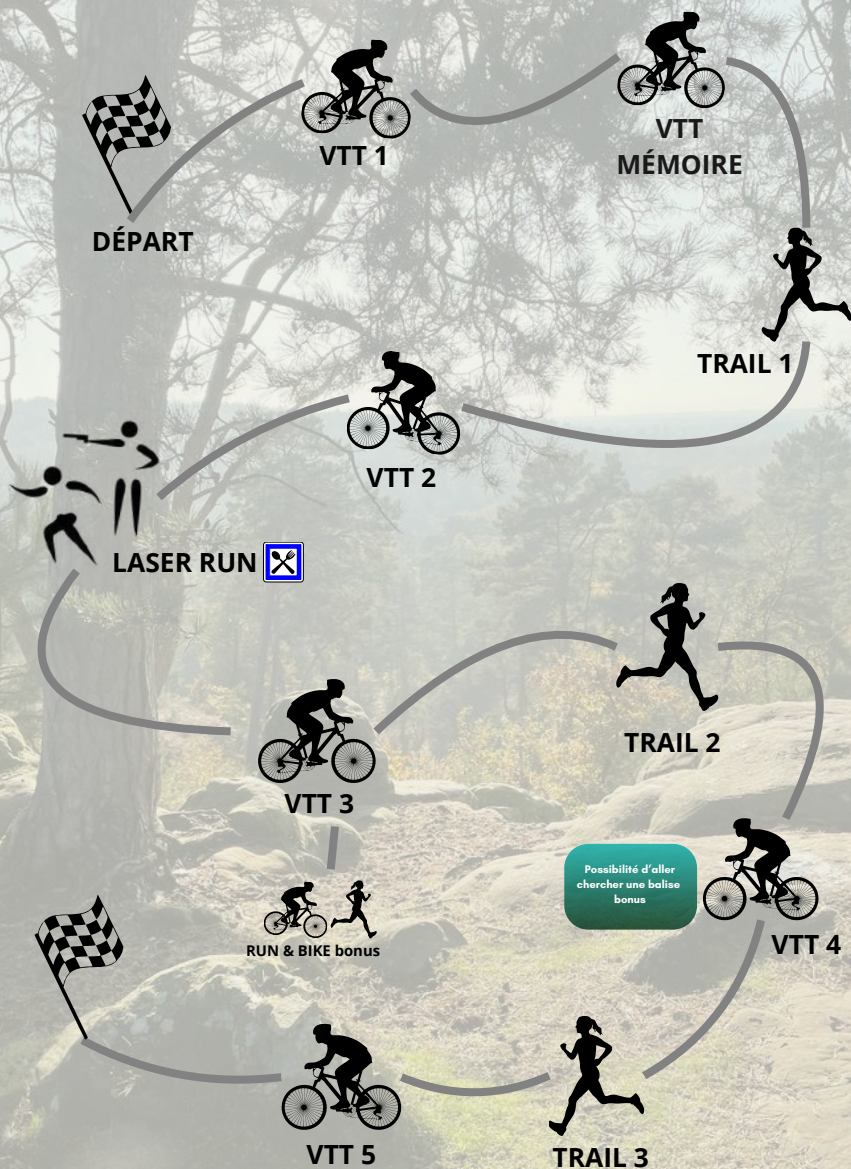


**Transition Hors chrono** : portion à VTT obligatoire mais non chronométrée (exemple : passage en ville pour éviter la compétition au milieu des voitures).

**Balises bonus** : se référer au tableau situé à la fin du livret.

# SCHÉMA DU PARCOURS

## Découverte J-2



# EXPLICATION DES épreuves

## NOM DE L'ÉPREUVE

## EXPLICATIONS

### TRAIL

Tous les trails du weekend sont rubalisés. Néanmoins, pour éviter que les participants coupent certaines portions, des balises à bipper (cf "Explication des balises et arrêts chronos") seront réparties sur les parcours.

### CANOË

Une boucle sur la base de loisir UCPA de Bois-le-roi répétée deux fois. Un membre de l'organisation, qu'il faudra atteindre, sera placé sur le bord du point d'eau.

### LASER RUN

Les équipiers arrivent en VTT, doivent viser des cibles avec un pistolet laser et courir.

### VTT MÉMOIRE

Le VTT mémoire correspond à la zone floutée sur la carte. À chaque balise, une carte vous sera présentée : elle indique le chemin à suivre vers la prochaine balise. Vous devez ensuite le mémoriser pour rejoindre la balise suivante.

### RUN & BIKE

Un vélo pour une équipe. Les équipiers peuvent permuter à leur bon vouloir pour développer la stratégie, mais ils doivent impérativement être ensemble durant toute la boucle à effectuer.

# EXPLICATION DES balises



- Chaque équipe sera équipée d'un **doigt électronique**. Sur chaque balise indiquée sur la carte, un membre de l'organisation aura un boîtier électronique. L'équipe devra alors faire biper le doigt électronique sur le boîtier pour valider la balise.

**Attention, pour biper, les 2 membres de l'équipe doivent être présents sur la balise.**

-

À l'arrivée, il faudra rendre le doigt au PC sécurité pour arrêter votre chrono.

- **Les balises bonus** : Elles ne sont pas obligatoires, mais si vous les validez, vous bénéficierez d'un bonus temps.

⚠ *Les balises doivent être atteintes dans l'ordre des numéros.*



## Barrière horaire J1

18h30

- Si vous terminez le parcours de la journée au delà de la barrière horaire fixée, **une pénalité de 2 heures** s'ajoute à votre chrono total. Vous serez donc extrêmement pénalisé dans le classement, mais pas éliminé.

Exemple : Le parcours de la journée doit être fait en 6 heures, et vous le terminez en 6 heures et 30 minutes, votre chrono total sera donc 6 h 30 + 2 h (pénalité) = 8 h 30.

- Ne pas faire une section obligatoire entraîne **une pénalité d'1 heure**.
- Certaines sections (voir le tableau pages 20 et 21) ont une horaire de fermeture : une fois la barrière de fermeture dépassée, vous ne pourrez plus faire la section concernée. Surveillez attentivement les horaires de fermeture pour développer la meilleure stratégie.





**Chaque section commence à l'endroit où s'est achevée la précédente.** Cependant, dans le cas d'un arrêt chrono (pour une transition hors chrono ou avant une section spéciale par exemple), la fin d'une section et le départ de la suivante correspondent à 2 boîtiers électroniques différents. Il faut ainsi biper à chacun des 2 boîtiers. Entre les 2 bips, l'équipe dispose d'un arrêt chrono durant lequel elle peut faire une pause.

**Cette pause ne pourra excéder 15 min**

*Exemple* : L'équipe « Pôle racaille » finit la section VTT 5 et souhaite s'engager sur le canoë.

L'équipe doit biper à la balise de fin de section VTT 5. **Elle dispose alors d'un arrêt chrono et peut en profiter pour faire une pause (de 15 min max).**

Pour s'engager sur le canoë, l'équipe doit alors biper à la balise correspondant au début de cette section.

Après avoir parcouru la section, elle doit biper à la balise de fin de section pour la valider et disposer d'un arrêt chrono. Pour s'engager ensuite sur la section VTT 6, l'équipe doit enfin biper à la balise du début de la section et peut repartir.



**Cette année, les classements de l'Aventuraïd se fondent sur le temps final (chrono J1 + chrono J2) : les meilleurs seront ceux ayant le temps total le plus faible.**

Le temps total d'une équipe est composé de deux éléments :

- Le temps réel, écoulé entre le départ et l'arrivée d'une équipe
- Les Bonus-temps, acquis par la complétion de sections bonus, qui viendront se soustraire au temps réel pour obtenir le temps total.

Sections obligatoires et sections bonus :

- **Les sections obligatoires** correspondent à un ensemble de balises qu'il faut bipper, au risque de recevoir un malus de temps (60 minutes par section obligatoire non-complétée).
- **Les sections bonus** permettent de bénéficier systématiquement de **Bonus-temps**, acquis par n'importe quelle équipe effectuant la section bonus.

Exemple - section bonus : L'équipe du parcours découverte « HCR » arrive, samedi, à la balise permettant d'effectuer le TRAIL 1.

Le fait de compléter la section bonus permettra à l'équipe de soustraire 55 minutes à son chrono total, ce qui correspond au Bonus standard propre à cette section.



## Course d'orientation nocturne (samedi)

- **19h15** : Ouverture du sas de la CO de nuit
- **19h30** : Brief de la CO de nuit
- **19h45** : Départ de la CO de nuit
- **20h20** : Fin de la course et retour des participants sur le bivouac

### Déroulé

Départ du bivouac pour une course d'orientation de **35 minutes** contenant **15 balises**. À 20h20 vous ne pourrez plus valider les balises.

### Les points

Les points varient en fonction de la couleur de la balise :  
**Noir = 1pt ; Bleu = 2 pts ; Jaune = 3 pts ; Violet = 5 pts**

Tout cumul de point supérieur à **10 points** permettra de gagner **2 minutes** de bonus-temps sur le temps total pour chaque point s'ajoutant à la base de 10

*Exemple* : L'équipe « Bourronais-Marlottins » bippe des balises pour un montant total de 15 points. Elle bénéficie donc de 10 minutes de réduction de temps sur son temps total ( $15-10 = 5$  ;  $5 \times 2 = 10$ ).

# BARRIÈRE HORAIRES

## J-1

### J1 Découverte

Section	Coefficient	Balise départ section	Balises à valider section	Balise fin section	Dernier départ pour la section	Obligatoire	Arrêt Chrono
VTT 1	1	/	1-2-3	3	/	Oui	Balise 3
Transition hors chrono							
VTT 2	1	4	4-5-6-7	7	/	Oui	Balise 7
Kayak	3	K0	K0-K1-K2	K2	14h	Oui	Balise K2
VTT 3	1	7	7-8-9	9	/	Oui	/
Trail du Rocher St-Germain	1	9	9-TRSG1-9	9	/	Oui	/
VTT 4	1	9	9-10-11-12	12	/	Oui	Balise 12
Transition hors chrono							
VTT 5	1	13	13-14-15-16	16	/	Oui	Balise 16
Transition hors chrono							
VTT 6	1	17	17-18	18	/	Oui	Balise 18

Section Bonus	Temps de reduction de chrono	Balise départ section	Balise à valider section	Balise fin section	Dernier départ pour la section	Obligatoire	Arrêt Chrono	Distance
VTT Bonus 1	35 min	7	7-81-8	8	14h	Non	/	/
VTT Bonus 2	45 min	8	8-82-9	9	14h20	Non	/	/
VTT Bonus 3	1h15	9	9-83-10	10	14h30	Non	/	/
Trail Bonus du Rocher des Demoiselles	40 min	15	15-TMD1-15	15	17h	Non	/	2,3 km, D+40

# BARRIÈRE J-2 HORAIRES

## J2 Découverte

Section	Coefficient	Balise départ section	Balises à valider section	Balise fin section	Dernier départ pour la section	Obligatoire	Arrêt Chrono
VTT 1	1	/	1	1	/	Oui	/
VTT Mémoire	1	1	1-Mem1-Mem2-2	2	/	Oui	/
Trail du Rocher Besnard	1	2	2-TRB1-2	2	/	Oui	/
VTT 2	1	2	2-3	3	/	Oui	Balise 3
Laser Run	3	LR0	LR0-LR1	LR1	13h	Oui	Balise LR1
VTT 3	1	3	3-4-5	5	/	Oui	/
Trail du Rocher des Princes	1	5	5-TRP1-5	5	/	Oui	/
VTT 4	1	5	5-6	6	/	Oui	/
Trail du Long Rocher	1	6	6-TLR1-6	6	/	Oui	/
VTT 5	1	6	6-7	7	/	Oui	7
<b>Section Bonus</b>	<b>Temps de réduction de chrono</b>	<b>Balise départ section</b>	<b>Balise à valider section</b>	<b>Balise fin section</b>	<b>Dernier départ pour la section</b>	<b>Obligatoire</b>	<b>Arrêt Chrono</b>
Run&Bike Bonus du Mont Andart	1h20		3	3-B1-RB1-B1-4	4	Non	2,9 km/D+40
VTT Bonus 2	25 min		5	5-B2-6	6	Non	/

# LES PARTENAIRES DE

# *l'Aventuraid*

LE RAID EDHEC REMERCIE CHALEUREUSEMENT SES  
PARTENAIRES QUI RENDENT POSSIBLE  
L'AVENTURAIID !



**Visorando**

Préparer et partager ses randos



**Qwetch**



**OPENRUNNER**



EST 1963  
**WILSA**  
FABRICANT D'AVENTURES

**EDHEC**  
BUSINESS SCHOOL



**Accuracy**



**DANONE**

ONE PLANET. ONE HEALTH



LE VÉGÉTAL QUI  
ENVOIE DU GOÛT



**CRUSCANA**®



**Yoplait**

THE ORIGINAL

**OAT  
LY!**

**Vous avez des questions pendant  
l'événement ?**

**Posez-les aux vestes vertes !**



**Suivez nous sur les réseaux sociaux !**



@raid\_edhec



Aventuraid EDHEC



raidedhec.com

**NUMÉROS**  
*importants*



**Directeur de la course**

**Thibault Fakhoury - 07 82 30 04 40**

**Directeur de l'évènement**

**Éloïse Bererd - 07 67 05 04 45**

**Responsable des inscriptions**

**Blandine Hussenot - 07 67 49 00 25**



**BON COURAGE POUR L'AVENTURAID !**