



# FAQ

**Aventuraïd EDHEC**

**19<sup>ème</sup> ÉDITION**

**29 et 30 mars 2025**

*Forêt de Fontainebleau*



## TABLE DES MATIERES

### Contents

I. COMMENT S'INSCRIRE À L'AVENTURAID ?.....	3
II. COMMENT SE RENDRE À L'AVENTURAID ? .....	3
III. COMMENT SE DÉROULE LE WEEKEND ?.....	4
IV.QUEL EST LE MATÉRIEL NÉCESSAIRE ? .....	5
V. COMMENT S'INSCRIRE AU TROPHÉE DES ÉCOLES ? .....	6
VI. QUELS SONT LES TARIFS? .....	7
VII.QUELLES SONT LES MODALITÉS ET LES DISTANCES DES DIFFERENTS PARCOURS ?.....	8
VIII. COMMENT M'ORIENTER DANS LA FORÊT ?.....	9
IX.QUELLES SONT LES MODALITÉS DE LOCATION D'UN VTT ?.....	9
X. DOIT-ON PRÉVOIR À MANGER ?.....	10
XI. QUAND PEUT-ON MONTER NOS TENTES ? .....	10
XII. LA NUIT EN TENTE SUR LE BIVOUAC EST-ELLE OBLIGATOIRE ?.....	10
XIII. COMMENT SE DÉROULE LA COURSE DE NUIT ?.....	11
XIV. COMMENT LE CLASSEMENT EST-IL EFFECTUÉ ?.....	11
XV. QU'EST-CE QUE LE « PASS COMPÉTITION » ? .....	11
XVI.COMMENT SE DÉROULE L'HANDIRAID ? .....	12
XVII. QUI CONTACTER EN CAS DE BLESSURE OU D'URGENCE ?.....	13
XVIII. QUI CONTACTER EN CAS DE BESOIN ?.....	13

## I. COMMENT S'INSCRIRE À L'AVENTURAID ?

**Lien pour s'inscrire :** <https://in.njuko.com/19eme-aventuraïd-edhec?currentPage=selectcompetition>

Pour vous inscrire à l'Aventuraïd EDHEC, il vous faut :

- **Un coéquipier** pour former un binôme avec un nom d'équipe.
- Avoir signé le **règlement** et la **décharge de responsabilité**.

**Aucune inscription sur place n'est possible.**

## II. COMMENT SE RENDRE À L'AVENTURAID ?

En **navette**:

- Lille : Rendez-vous sur le parking autocar à côté de l'hôtel Crowne Plaza, **à 5h**.
- Gare de Montigny sur Loing : Rendez-vous sur le parking de la gare **à 8h45**

En **voiture**:

- Vous pourrez vous garer devant le stade (places très limitées), ou au parking de la gare de Montigny-Sur-Loing, à 20 min à pied du bivouac.
- Covoiturage : <https://togetzer.com/covoiturage-evenement/i6jat9>

En **transport en commun** depuis Paris :

- 1ère étape : Prendre le TER R direction Montargis entre Paris Gare de Lyon et la gare de Montigny-Sur-Loing. (toutes les heures)
- 2ème étape : 20 minutes de marche jusqu'au Stade des Trembleaux (ou Navette pour 5 euros aller-retour depuis la gare)

### III. COMMENT SE DÉROULE LE WEEKEND ?

#### Samedi :

À votre arrivée sur le bivouac du **Stade des Trembleaux de Montigny-Sur-Loing** :

- Check administratif et matériel (*voir au point IV pour le matériel obligatoire*)
- Dépôt des affaires (*rangement par numéro de dossard*)
- Briefing parcours

Départ de course:

- Parcours sportif: **9h45**
- Parcours découverte : **10h15**

**Il est conseillé d'arriver au moins 1h15 avant le départ, soit 8h30.**

À la fin de la journée, à votre arrivée au bivouac, vous pourrez profiter du ravitaillement d'arrivée, **monter votre tente**, prendre une douche et profiter des différentes activités.

Le départ de la course d'orientation de nuit sera lancé peu après. Un départ groupé sera organisé depuis le bivouac.

Après la course de nuit, vous pourrez profiter d'un barbecue bien mérité (sauf si la météo ne le permet pas), avant de rejoindre votre tente.

#### Dimanche :

Départ de la course :

- Parcours sportif: **8h00**
- Parcours Handiraid : **8h15**
- Parcours découverte : **8h30**



**Tous les concurrents doivent être dès 7h30 (8h pour le parcours découverte) sur la ligne de départ pour le briefing du parcours.**

- Passage de l'arche du village d'arrivée entre 14h et 15h.
- Remise des prix vers 15h30\*. - **Fin de l'Aventuraïd vers 17h\*.**

*\*Ces horaires sont susceptibles de changer en fonction de l'arrivée des participants.*

Concernant le retour en navette :

- Paris : la navette vous déposera à la gare de Montigny-sur-Loing pour prendre le Transilien.
- Lille: le départ se fera au stade des Trembleaux, et elle arrivera vers **21h à Lille.**

### Pour la formule 1 jour

- Samedi: Check administratif et matériel identique à la formule 2 jours - Dimanche: Check administratif et matériel **de 7h10 à 7h25.**

μ

## **IV. QUEL EST LE MATÉRIEL NÉCESSAIRE ?**

Veillez noter que le matériel obligatoire surligné en jaune sera vérifié lors du check matériel le samedi matin (dimanche matin pour la formule 1 jour dimanche). **Tout manquement pourra entraîner la disqualification de l'équipe** (sous l'appréciation du directeur de l'événement).



	OBLIGATOIRE	RECOMMANDÉ
<b>PAR ÉQUIPE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 tente pour 2 personnes</li> <li>- 1 ou plusieurs gourdes (prévoir 2L minimum)</li> <li>- 1 téléphone chargé</li> <li>- 1 sifflet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Un kit de réparation de VTT (<i>pour les participants apportant leur propre VTT</i>)</li> <li>- 1 trousse de secours (pansements, compresses, désinfectant, etc.)</li> <li>- 1 boussole</li> <li>- 1 porte-carte (ou pochette)</li> <li>-</li> </ul>
<b>PAR PARTICIPANT</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 gilet de signalisation</li> <li>- 1 sac de couchage</li> <li>- 1 paire de chaussures de sport</li> <li>- 1 couverture de survie</li> <li>- 1 sac à dos</li> <li>- 1 casque à vélo (participants <i>apportant leur propre VTT</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 batterie portable</li> <li>- Vêtements de pluie</li> <li>- Vêtements chauds</li> <li>- Vêtements de rechange (secs) pour la nuit sur le bivouac</li> <li>- Barres de céréales ou gels énergétiques</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 plat (tupperware, assiette, ou équivalent) du samedi soir</li> <li>- 1 encas pour le samedi midi (en supplément des ravitaillements)</li> </ul>	

## V. COMMENT S'INSCRIRE AU TROPHÉE DES ÉCOLES ?

Pour participer au Trophée des Écoles, il faut que l'équipe soit composée de **2 étudiants scolarisés dans la même école à la date de l'événement**. Le Trophée des Écoles n'est ouvert qu'aux participants de la **formule 2 jours** (parcours sportif ou découverte).

A noter que le BDS de votre école est potentiellement partenaire du Trophée. Dans ce cas, n'hésitez pas à les contacter afin de finaliser l'inscription.

## VI. QUELS SONT LES TARIFS?

Formules	Prix*
2 JOURS <u>SANS</u> LOCATION DE VTT	72€
2 JOURS <u>AVEC</u> LOCATION DE VTT	97 €
2 JOURS <u>SANS</u> LOCATION DE VTT (TARIF ETUDIANT)	53€
2 JOURS <u>AVEC</u> LOCATION DE VTT (TARIF ETUDIANT)	78 €
1 JOUR <u>SANS</u> LOCATION DE VTT	39 €
1 JOUR <u>AVEC</u> LOCATION DE VTT	58 €

*\*Les tarifs ci-dessus ne comprennent pas le prix du **pass compétition (8€)** ni les frais de plateforme (environ 3,5% du montant total).*

**Option navette :** La navette aller- retour depuis la gare est à **5 €** et celle de Lille à **20€**.

## VII. QUELLES SONT LES MODALITÉS ET LES DISTANCES DES DIFFÉRENTS PARCOURS ?

Les épreuves sont exactement les mêmes que ce soit pour le **parcours sportif** ou le **parcours découverte**, c'est-à-dire VTT, course à pied, run and bike, canoë-kayak, VTT mémoire, course d'orientation, course d'orientation nocturne, ainsi que le Biathlon.

Néanmoins, les distances parcourues ne sont pas les mêmes :

- Parcours Découverte: environ **80 km** -
- Parcours Sportif : environ **120 km**



L'enchaînement des épreuves se fait ainsi :

### Samedi :

- **Journée 1 Sportif:** VTT 1 - Trail 1 - VTT 2 - Transition - VTT 3 - Trail 2 - VTT 4 - Trail 3 - VTT 5 - Canoë - VTT 7 - Transition - VTT 8
- **Journée 1 Découverte :** VTT1 - Transition - VTT 2 - Canoë - VTT VTT 3 - Trail 1 - VTT 4 - Transition - VTT 5 - Trail 2 - VTT 6
- **Journée 2 Sportif :** VTT 1 - Trail 1 - VTT 2 - Trail 2 - VTT 3 - Trail 3 - VTT 4 - Run&Bike - VTT 5 - Laser Run - VTT 6 - Trail 4 - VTT 7

- **Journée 2 Découverte : VTT 1 - Trail 1 - VTT 2 - Laser Run - VTT 3 - Trail 2 - VTT 4 - Trail 3 - VTT 5**

*Il se peut que des modifications soient faites d'ici l'événement, nous vous en informerons.*

Voici la répartition en km des différentes épreuves : Environ 80% de VTT, 15% de Trail et 5% de Canoë. Plus de détails à venir.

Pour rappel, les portions de VTT s'effectuant en orientation, la distance parcourue ainsi que la répartition peut varier d'une équipe à l'autre.

**La formule 1 jour suit le même tracé que le parcours sportif pour le jour correspondant.** C'est-à-dire qu'un participant à la formule 1 jour le samedi aura la carte du samedi d'un participant à la formule 2 jours sur le parcours sportif.

## **VIII. COMMENT M'ORIENTER DANS LA FORÊT ?**

Dans la forêt de Fontainebleau, chaque chemin est répertorié par un nom. Vous les trouverez indiqué sur la carte que l'organisation vous fournira.

Les **chemins de grande randonnée (GR)** sont des trajets praticables à vélo et reconnaissables en forêt par leur marquage d'un trait blanc sur un trait rouge (en rose sur la carte).

Les **courbes de niveaux** sont des lignes formées par les points du relief situés à la même altitude (en brun sur la carte). Plus les lignes sont proches sur la carte, plus la pente sera raide.

Vous pouvez vous munir d'une **boussole** pour orienter votre carte mais ce n'est pas obligatoire.

## **IX. QUELLES SONT LES MODALITÉS DE LOCATION D'UN VTT ?**

Les tailles de VTT seront adaptées aux participants (selon la taille renseignée sur l'inscription).

Si vous disposez du forfait location de VTT, notre prestataire Joël Guibert se chargera de réparer le vélo loué en cas de problème technique à la fin de la journée. A noter : Vous pouvez amener vos propres pédales VTT

**L'organisation ne fournira pas de kit de réparation pour VTT.** Pensez à prévoir le vôtre.

## X. DOIT-ON PRÉVOIR À MANGER ?

Un stand de boissons chaudes sera proposé à tous les participants avant le départ de la course le samedi et le dimanche. Les participants de la formule 2 jours pourront également profiter d'un petit déjeuner le dimanche matin.

Sur certains check point, les équipes pourront se ravitailler en eau et en nourriture énergétique.

**Les repas du samedi soir et du dimanche midi seront fournis. Il est obligatoire de prévoir un sandwich pour le samedi midi,** ainsi que de l'eau et des barres de céréales pour les 2 jours du parcours.

De plus, dans sa démarche de respect de l'environnement, **l'organisation ne fournira pas de couverts, ni récipients pour le repas du samedi soir.** Vous devez donc ramener les vôtres (assiette ou tupperware, et couverts).

Des **écocup**s (gobelets en plastique réutilisables) **seront mis à disposition sur l'évènement.**

## XI. QUAND PEUT-ON MONTER NOS TENTES ?

À votre arrivée sur le bivouac, le samedi soir, avant **la course de nuit.**

## XII. LA NUIT EN TENTE SUR LE BIVOUAC EST-ELLE OBLIGATOIRE ?

**La nuit en tente fait partie de l'épreuve** et toute équipe manquant à cette obligation se verra disqualifiée de la course.

L'organisation se réserve le droit de procéder à l'appel le dimanche matin sur le bivouac afin d'éviter toute tricherie.

**Les participants doivent apporter leur propre tente.**

### **XIII. COMMENT SE DÉROULE LA COURSE DE NUIT ?**

En ce qui concerne l'épreuve de course nocturne, vous devrez vous munir obligatoirement de votre **lampe frontale et de votre gilet jaune**.

Une carte vous indiquera l'emplacement des membres de l'organisation qui seront des **balises représentant des points**. Votre but est de trouver la meilleure stratégie et le meilleur itinéraire pour collecter le plus de points possibles.

### **XIV. COMMENT LE CLASSEMENT EST-IL EFFECTUÉ ?**

Chaque épreuve apporte aux équipes des temps selon un coefficient.

Les temps accordés aux équipes atteignant **les balises bonus** seront calculés suivant la même méthode.

Le classement général de l'Aventuraid EDHEC s'obtient en **sommant les temps de chaque épreuve**.

Un « **Concu Book** » sera fourni à chaque équipe lors du check administratif pour vous expliquer le calcul des temps et les coefficients des différentes épreuves.

### **XV. QU'EST-CE QUE LE « PASS COMPÉTITION » ?**

Il s'agit d'un titre de participation temporaire qui permet de participer aux épreuves agréées par la FFTRI (Fédération Française de Triathlon) sans avoir besoin de se licencier à l'année dans

un club. Le montant du pass compétition est de 8€ pour les parcours sportifs et découverte et 2€ pour l'Handiraid.

## XVI.COMMENT SE DÉROULE L'HANDIRAID ?

### Qu'est-ce que c'est ?

- Une course d'orientation en joëlette la journée
- Un bivouac avec des activités le soir

### Où ?

- Dans la forêt de Fontainebleau (pistes et chemins de forêt).

### Combien de participants?

- Des équipes entre 3 et 5 accompagnateurs

### Qui peut s'inscrire ?

- Les passagers des joëlettes (rouleurs) et marcheurs
- Les pilotes de joëlettes ou accompagnateurs

### Grille tarifaire :

	Formule 1 jour
Pilote ou marcheur	0 €
Pousseur	15 €

*\*Les tarifs ci-dessus ne comprennent pas les frais de plateforme (environ 3,5% du total) et le pass compétition (2 euros).*

### Ravitaillements ?

- Des ravitaillements au départ sur le parcours et à l'arrivée
- Repas du samedi soir et dimanche midi fournis par l'organisation
- Repas du samedi midi non-inclus

### **Rappel :**

Notre événement se déroule en orientation. Cela signifie que les participants doivent atteindre différentes balises dans un ordre précis pour compléter le parcours. Les données ci-dessus représentent une estimation des distances qui relient les différentes balises.

Pour les plus sportifs d'entre vous ou ceux qui se sentent en grande forme le jour J, il y aura la possibilité de rallier des balises bonus (optionnelles et rajoutant 3 à 4 km) pour satisfaire vos envies d'aventure !

Si vous souhaitez plus de précisions, **n'hésitez pas à contacter Matthias Cayla au 06 47 45 04 89**

## **XVII. QUI CONTACTER EN CAS DE BLESSURE OU D'URGENCE ?**

Vous trouverez sur vos cartes :

- Le numéro des secouristes
- Le numéro du prestataire VTT, Joël Guibert
- Le numéro du PC sécurité

En fonction du problème vous pouvez joindre l'un d'entre eux.

## **XVIII. QUI CONTACTER EN CAS DE BESOIN ?**

**Avant l'évènement :**



Blandine Hussenot	Responsable des Relations Concurrents	+33 7 67 49 00 25
-------------------	---------------------------------------	-------------------

Vous pouvez également nous contacter à l'adresse mail suivante :  
[contact.aventuraidedhec@gmail.com](mailto:contact.aventuraidedhec@gmail.com)

**Pendant l'événement :**

Eloïse Béererd	Directeur de l'événement	+33 7 67 05 04 45
Thibault Fakhoury	Directeur de la course	+33 7 82 30 04 40
Aloïs Dreneri	Président de l'association	+33 6 29 91 88 56

